

Ergotherapie in der Hausarztpraxis: Heilmittelkombinationen wirkungsvoll nutzen

CvM Praxis, Grochlitzer Straße 55, Naumburg

Ablauf

- Wir stellen uns vor
- Was ist Ergotherapie
- Indikationsbereiche
- Warum Ergotherapie relevant ist
- Überblick: Verordnungsmöglichkeiten & Kombinationspotenzial
- Besonderheit Blankoverordnung
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Kombination Logopädie und Ergotherapie mit Fallbeispiel
- Vorteile für die ärztliche Praxis
- Unser Angebot für Sie / Fragerunde

Wir stellen uns vor



Catrin von Mersewsky

(Praxisinhaberin)

Spezialgebiete:

- Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin (Lernförderung)
- Therapiehunde-Team-Leiterin

Wir stellen uns vor



Fiona Treutlein

(Fachliche Leiterin der Ergotherapie)

Spezialgebiet: Pädiatrie (Fein- und Graphomotorik, Wahrnehmung, ADHS)



Antje Schödl

(Fachliche Leiterin der Logopädie)

Spezialgebiet: Interdisziplinäre Fachtherapeutin für Säuglinge und Kleinkinder

Gemeinsam begleiten wir unsere Patientinnen und Patienten mit Herz, Fachwissen und einem interdisziplinären Blick auf den Alltag.

Was ist Ergotherapie?

- Hilfe zur Selbstständigkeit trotz Krankheit oder Behinderung
- für Klienten wichtige Betätigungen stehen im Vordergrund
- Ziel: größtmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag, Beruf und Freizeit
- Für alle Altersgruppen: physisch, psychisch, kognitiv

Indikationsbereiche

Neurologie:

- Schlaganfall, Parkinson, MS

Orthopädie/Chirurgie:

- Handverletzungen, Rheuma

Psychiatrie:

- Depression, Angststörung, Burn-out

Pädiatrie:

- Entwicklungsverzögerung, Wahrnehmungsstörung

Geriatric:

- Demenz, Sturzprophylaxe, Alltagstraining

Warum Ergotherapie für Hausärzt:innen relevant ist

Ergotherapie = Heilmittel laut Heilmittelrichtlinie

Wichtig für die Verordnung:

- Diagnose, Leitsymptomatik, Konkreter Heilmittelbereich

Wir bieten:

- Therapieberichte, Rücksprachen, gemeinsame Zieldefinitionen

Der Verordnungsvordruck

Zuzahlungs-frei	Krankenkasse bzw. Kostenträger 1		
Zuzahlungs-pflicht	Name, Vorname des Versicherten geb. am		
Unfall-folgen			
BVG	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Heilmittelverordnung 13

☐ Physiotherapie
☐ Podologische Therapie
2 ☐ Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie
☐ Ergotherapie
☐ Ernährungstherapie

Behandlungsrelevante Diagnose(n)
ICD-10 - Code

3a **3b**

Diagnosegruppe **4** **Leitsymptomatik** gemäß Heilmittelkatalog **5a** ☐ a ☐ b ☐ c **patientenindividuelle Leitsymptomatik** **5b**

Leitsymptomatik (*patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben*)

1. Personalienfeld 

2. Heilmittelbereich 

3. Behandlungsrelevante Diagnosen

4. Diagnosegruppe

5. Leitsymptomatik 

Der Verordnungsvordruck

Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges

Heilmittel	Behandlungseinheiten
6a	7

Ergänzendes Heilmittel

6b	
----	--

☒ 8 Therapiebericht
 Hausbesuch ☒ 9 ja ☐ nein
 Therapie-
 frequenz 10

☒ 11 Dringlicher Behandlungsbedarf
 innerhalb von 14 Tagen

ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise

12

14

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Muster 13 (10.2020)

7. Anzahl der Behandlungseinheiten

8. Therapiebericht

9. Hausbesuch

10. Therapiefrequenz

11. Dringlicher Behandlungsbedarf

12. Therapieziele/weitere medizinische Befunde und Hinweise

13. IK des Leistungserbringers

Warum sollten Hausärzt:innen Ergotherapie verordnen – und welchen Nutzen haben sie davon?

Ihre Vorteile als Hausärztin / Hausarzt auf einen Blick

1) Ganzheitliche Unterstützung für Ihre Patient:innen

- Förderung von Selbstständigkeit, Lebensqualität und Teilhabe
- Wirksam bei neurologischen, orthopädischen, geriatrischen oder psychischen Erkrankungen
- Vorbeugung von Funktionseinbußen, Pflegebedürftigkeit und Klinikaufenthalten

Warum sollten Hausärzt:innen Ergotherapie verordnen – und welchen Nutzen haben sie davon?

2) Ihr Nutzen als verordnende Praxis

✓ Effizienz im Alltag

Regelmäßige, kompakte Therapieberichte entlasten Ihre Planung und geben Rückmeldung zum Verlauf.

✓ Wirtschaftliche Sicherheit

Korrekte Verordnungen schützen vor Regress – mit der Blankoverordnung (seit 2024) geben Sie die Therapieplanung gezielt in therapeutische Hände.

✓ Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Sie bleiben zentrale/r Ansprechpartner:in, ermöglichen aber spezialisierte Unterstützung.

Warum sollten Hausärzt:innen Ergotherapie verordnen – und welchen Nutzen haben sie davon?

3) Ihre Schlüsselrolle im Netzwerk

Sie erkennen frühzeitig, wo Ihre Patient:innen Unterstützung im Alltag benötigen – und öffnen mit einer Heilmittelverordnung den Weg zur gezielten Hilfe.

Kurz gesagt:

Ergotherapie wirkt. Und sie unterstützt Sie dabei, Ihre Patient:innen nachhaltig zu stabilisieren.

Zusammengefasst auf einen Blick

Vorteil für Hausärzt:innen	Nutzen
Medizinische Wirkung erzielen	Verbesserte Selbstständigkeit & Lebensqualität der Patient:innen
Rechtlich fundierte Verordnung	Erlaubt Behandlung durch Ergotherapie über Krankenkasse
Blankoverordnung verfügbar (seit 2024)	Zeitersparnis, Therapieplanung durch Ergotherapeut:innen
Wirtschaftliche Sicherheit	Schutz vor Regress, klare Verantwortungsstruktur
Qualitative Zusammenarbeit & Versorgungssicherheit	Ganzheitliche Versorgung durch interdisziplinäre Ansätze

Ihr Nutzen – Unsere Einladung

- Wir ergänzen die medizinische Versorgung Ihrer Patient:innen
- Entlastung durch strukturierte Diagnostik und gut dokumentierte Therapie
- Transparente Kommunikation via Therapieberichte
- Gemeinsame Verantwortung für Patientinnen- und Patientenqualität

Qualität durch Leitlinien (BED e. V.)

Behandlungsqualität durch:

- Transparenz
- Evidenzbasierter Methoden
- Regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen
- Team-Fallbesprechungen
- Gezielte Zielplanung und Evaluation

Überblick:

Verordnungsmöglichkeiten & Kombinationspotenzial

Vorrangige Heilmittel in der Ergotherapie

laut Heilmittelkatalog nach § 125 SGB V:

- ✓ Motorisch-funktionelle Behandlung (MfB)
 - ✓ Sensomotorisch-perzeptive Behandlung (SPB)
 - ✓ Psychisch-funktionelle Behandlung (PfB)
 - ✓ Hirnleistungstraining (HT)
- ➔ Diese Heilmittel sind indikationsbezogen einzeln oder kombiniert verordnungsfähig.

Verordnungsmöglichkeiten & Kombinationspotenzial

Ergänzende Heilmittel in der Ergotherapie

(z. B. in Kombination mit MfB/SPB/PfB/HT):

✓ Thermische Anwendungen (Wärme/Kälte)

Seit 2022/2023 bei folgenden Diagnosegruppen möglich:

- SB3: System-/Autoimmunerkrankungen
 - EN2: Erkrankungen des ZNS/neuromuskulär
 - EN3: Periphere Nervenschädigungen
- ➔ Ziel: Tonusregulation, Schmerzlinderung, Vorbereitung aktiver Behandlung

Besonderheit Blankoverordnung



Blankoverordnung in der Ergotherapie (§ 125a SGB V)

Für bestimmte Diagnosegruppen (z. B. SB1, PS3, PS4) können Ärzt:innen eine Blankoverordnung ausstellen.

Vorteile für Hausarztpraxen:

- Verordnung ohne Festlegung auf konkretes Heilmittel
 - Therapeut:in entscheidet über Art, Frequenz & Dauer der Behandlung (30–180 Min.)
 - Erleichterte Zusammenarbeit & individuelle Therapieplanung
- ➔ Besonders geeignet bei komplexen Krankheitsbildern & chronischen Verläufen

So profitieren Ihre Patient:innen

- **Mehr Handlungsspielraum:** z. B. Kombination aus MfB + Thermo, ggf. ergänzend Hirnleistung oder psychisch-funktionell
- **Therapie nach Maß:** statt starrer Anzahl Einheiten pro Diagnose
- **Steigerung der Alltagstauglichkeit & Lebensqualität** durch individuell abgestimmte Heilmittel

Fazit für die hausärztliche Praxis

- Heilmittel lassen sich sinnvoll **kombinieren**
- **Ergänzende Maßnahmen** wie die Thermoanwendungen verstärken die Wirkung
- Die **Blankverordnung** entlastet Ärzt:innen und stärkt die Therapiefreiheit

Ablauf der Ergotherapie in unserer Praxis

1. Kennenlernen und Erwartungen besprechen

Was möchte ich in meinem Alltag verändern? Welche Wünsche habe ich?

2. Analyse des Alltags

Mit Hilfe von Tests, Fragebögen oder Beobachtungen formuliere ich meine Anliegen.

3. Ziele und Plan festlegen

Wie kann ich meine Ziele erreichen? Wir entscheiden gemeinsam!

4. Plan in die Tat umsetzen

Üben, sich beraten und coachen lassen, Umwelt anpassen, Hilfsmittel einsetzen, ...

5. Fortschritt kontrollieren

Sind wir auf dem richtigen Weg oder müssen wir unseren Plan anpassen?

6. Zielerreichung überprüfen

Habe ich meine Ziele erreicht? Gibt es neue Ziele?

7. Abschied Nun kann ich meinen Alltag zufriedenstellend (er-)leben!

Fallbeispiele aus unserer Praxis: Ergotherapie

- Herr X, 83 J., F00. 1: Demenz bei Alzheimer-Krankheit, mit spätem Beginn (Typ 1), PS4 (Dementielle Syndrome); **Heilmittel:** PFB, HLT o. Blankoverordnung
- Kind, 9 J., F82.1. Umschriebene Entwicklungsstörung der Fein- und Graphomotorik, EN1 (ZNS Erkrankungen (Gehirn) / Entwicklungsstörung); **Heilmittel:** SPB
- Frau Xy, 67 J., F33.1 Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode, PS3 (Wahnhaftige u. Affektive Störungen); **Heilmittel:** PFB, HLT o. Blankoverordnung

Ergotherapie & Logopädie – eine starke Kombination

- In vielen Fällen profitieren Patient:innen besonders von der parallelen Behandlung durch Ergotherapie und Logopädie.

Typische Indikationen für eine kombinierte Heilmittelverordnung:

- **Schlaganfall:** Sprach-, Schluck- und Bewegungseinschränkungen
- **Morbus Parkinson:** Feinmotorik, Stimme, Mimik, Handlungsplanung
- **Kindliche Entwicklungsverzögerung:** Wahrnehmung, Sprache, Aufmerksamkeit

Ergotherapie & Logopädie – eine starke Kombination

Fallbeispiel aus unserer Praxis: 5jähriges Mädchen

- **Kind mit Sprachentwicklungsstörung und umschriebene Entwicklungsstörung der motorischen Funktion:**
- ✓ **Logopädie:** Therapie basierend auf S3-SES (late talker, V. a. kindlichen Schlaganfall, keine altergerechte Sprache-weder im Bereich der Laute noch des Satzbaus)
- ✓ **Ergotherapie:** Fein- und Graphomotoriktraining: Fokus auf effektiven Einsatz der mehr betroffenen Seite

Vorteile für die ärztliche Praxis

- Ganzheitlichere Versorgung
- Stärkere Alltagskompetenz der Patient:innen
- Synergien im Therapieprozess

Kombinieren lohnt sich – für Ihre Patient:innen und für den Behandlungserfolg.

Unsere CvM Praxis

Ausstattung:

- Bewegungsraum (Sprossenwand, Schaukelsysteme,...)
- Entspannungsraum (für Kinder und Erwachsene)
- Raum für Alltagstraining (inkl. Küche)
- Spezielle Materialien, Tests, Ergo-Pen

Fachübergreifend:

- Zusammenarbeit aller Fachbereiche
- Kombi-Behandlungen (Ergo-Logo)

Bilder aus unserer Praxis



Ihr Nutzen – Unsere Einladung

- Einladung zur Besichtigung unserer Räume/des Teams
- Einladung zur Vernetzung und Kooperation
- Weitere Informationen: www.cvmpraxis.de
- Kontakt

Mail: info@cvmpraxis.de

Telefon: 03445-6591025 oder 0152-34204866

TI: erst ab 2026 möglich (KIM)



Fragen und Kontakt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Kontakt

Mail: info@cvmpraxis.de

Telefon: 03445-6591025 oder 0152-34204866

TI: erst ab 2026 möglich (KIM)

Weitere Informationen: www.cvmpraxis.de

