

A scenic sunset photograph with silhouettes of a church with two tall spires on the left and a Ferris wheel on the right. The sun is low on the horizon, creating a bright orange glow that reflects in a body of water in the foreground. Bare trees are visible in the foreground and background.

Vorsorgeuntersuchung in der Allgemeinmedizin

➤ Wer regelt „Vorsorgeuntersuchungen“?

- **Gemeinsamer Bundesausschuss (GBA)**
- Erstellt Richtlinien

➤ Welche „Vorsorgeuntersuchungen“ gibt es?

○ Krebsfrüherkennung

- Krebsfrüherkennungsrichtlinie

○ Gesundheitsuntersuchung

- Gesundheitsuntersuchungs-Richtlinie
 - Richtlinie Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysma

○ Früherkennung bei Kindern

- Kinder-Richtlinie

(Quelle: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e. (2019): DGUV Formtexte Ärztinnen
Ärzte. Online verfügbar unter <https://www.dguv.de/formtexte/aerzte/index.jsp>)

Krebsfrüherkennung 1

➤ Genitaluntersuchung

- Frauen ab 20 Jahren, zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs, jährlich

➤ Brustuntersuchung

- Frauen ab 30 Jahren, zur Früherkennung von Brustkrebs, jährlich

➤ Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung

- Männer ab 45 Jahren, zur Früherkennung von Prostatakrebs

➤ Mammographiescreening

- Frauen im Alter von 50-69 Jahren, zur Früherkennung von Brustkrebs, alle zwei Jahre
- ab 01.07.2024 – Altersgrenze angehoben auf 75*

*Quelle: https://www.kbv.de/html/1150_65561.php#:~:text=Praxisnachrichten-Mammographie%2DScreening%3A%20KBV%20begr%C3%BC%C3%9Ft%20Anhebung%20der%20Altersgrenze,2024%20auf%2075%20Jahre%20angehoben.

Krebsfrüherkennung 2

➤ Dickdarm- und Rektumsuntersuchung

- Männer und Frauen 50-54 Jahre, zur Früherkennung von Darmkrebs, jährlich, Test auf okkultes Blut im Stuhl
- Beratung zur Früherkennung von Darmkrebs

➤ Darmspiegelung

- Männer ab 50 Jahren und Frauen ab 55 Jahren, zur Früherkennung von Darmkrebs, 2 x im Abstand von 10 Jahren oder Test auf okkultes Blut im Stuhl alle 2 Jahre

➤ Hautkrebsscreening

- Frauen und Männer ab 35 Jahren, zur Früherkennung von Hautkrebs, alle zwei Jahre

Gesundheitsuntersuchung - „Check up“

➤ Allgemeine Gesundheitsuntersuchung

- Ab 18. Lebensjahr bis Ende des 35. Lebensjahres einmalig
- Ab 35. Lebensjahr alle 3 Jahre

➤ Inhalt

- Anamnese
 - Eigen-, Familien- und Sozialanamnese
 - Erfassung des Risikoprofils
- Klinische Untersuchung
 - vollständiger Status (Ganzkörperstatus)
- Labor
 - Blut
 - Urin
- Impfstatus
- Beratung

„Check up“ – Anamnese

- Wurde früher bereits eine allgemeine Gesundheitsuntersuchung durchgeführt?
- Impfstatus
- Eigen- und Familienanamnese-
 - Hypertonie
 - koronare Herzkrankheit
 - sonstige arterielle Verschlusskrankheit
 - Diabetes mellitus
 - Hyperlipidämie
 - Nierenkrankheiten
 - Lungenkrankheiten
 - Onkologische Krankheiten unter besonderer Berücksichtigung einer familiären Belastung z. B. durch Brust-, Darmkrebs und malignes Melanom-
 - Sonstige Krankheiten
 - Persönliche Risikofaktoren

Adipositas - Nikotinabusus - Alkoholabusus - Bewegungsmangel- dauerhafte emotionale Belastungsfaktoren - kardiovaskuläres Risiko unter Verwendung von Risikoscores, sofern aufgrund der Anamnese entsprechende Anhaltspunkte vorliegen

„Check up“ - Klinische Untersuchung

- Brustkorb (Inspektion)
- Herzauskultation
- LungenauskuItation
- Abdomenpalpation (einschließlich Nierenlager)
- Fußpulse
- Karotisauskultation
- Bewegungsapparat
- Haut
- Sinnesorgane
- Nervensystem
- Psyche
- Gewicht
- Größe
- Blutdruck (systolisch / diastolisch)

„Check up“ – Labor

- Versicherte ab Vollendung des 18. Lebensjahres bis zum Ende des 35. Lebensjahres
 - Untersuchungen aus dem Blut (einschließlich Blutentnahme) bei entsprechendem Risikoprofil,
 - z. B. positiver Familienanamnese, Adipositas oder Bluthochdruck:- Lipidprofil (Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride)- Nüchternplasmaglucose
- Versicherte ab Vollendung des 35. Lebensjahres:
 - a) Untersuchungen aus dem Blut (einschließlich Blutentnahme)
 - Lipidprofil (Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride)
 - Nüchternplasmaglucose
 - Einmalig Screening auf Hepatitis B und C (seit 01.10.2021)
 - Untersuchung auf HBs-Antigen und Anti-HCV
 - Anmerkung auf Laborschein „Präventiv“
 - Bis 31.12.2023 Nachholung möglich
 - Aufklärung zu Hepatitis B und C
 - b) Untersuchungen aus dem Urin
 - Eiweiß, Glucose, Erythrozyten, Leukozyten und Nitrit (Harnstreifentest)

❖ Sinnvolle Zusatzuntersuchungen?

- ❖ EKG?
- ❖ Kl. BB, Krea, Elyte, BSG, GOT, Bili?

„Check up“ - Beratung/Empfehlungen

- Wahrscheinlichkeit für ein kardiovaskuläres Ereignis und entsprechende Managementstrategien
- Nikotinkonsum
- Alkohol- und Drogenkonsum
- Ernährungsverhalten
- Bewegungsverhalten
- Dauerhafte emotionale Belastungsfaktoren
- Familiär bedingte Risiken, insbesondere zu onkologischen Erkrankungen
- Impfstatus

KOMPETENZZENTREN
ALLGEMEINMEDIZIN
SACHSEN-ANHALT

- | | | | |
|---|------------------|----------|--|
| Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname des Versicherten

<div style="text-align: right;">geb. am</div> | | | Empfehlung 36
zur verhaltensbezogenen Primär-
prävention gem. § 20 Abs. 5 SGB V |
| Kostenträgerkennung | Versicherter-Nr. | Status | ☐ Bewegungskonzepte
☐ Ernährung
☐ Körperliche Aktivität und
psychisches Wohlbefinden
☐ Sonstiges |
| Einzelkassen-Nr. | Auss-Nr. | Geburts- | |
| | | | |

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die
geprüften und anerkannten Präventionsangebote und die
Fördervoraussetzungen.

Hinweise der Behandelnden (z.B. Kontraindikationen,
Konkretisierung der Präventionsleistung)

Vertragsunterschrift / Unterschrift des Arztes

„Check up“ – Plus

- Sonderfall „Check-up-Plus“ = erweiterter Check up
- Krankenkassen:
 - IKK gesund plus in Sachsen-Anhalt
 - AOK Sachsen-Anhalt (ab 01.01.2022)
- Für Versicherte die an hausarztzentrierter Versorgung teilnehmen
- Versicherte erhalten auf Anfrage von Krankenkasse einen „Präventionsscheck“ (IKK) oder einen „Gutschein“ (AOK, auch digital)

„Check up“ – Plus

- Inhalt analog zu Gesundheitsuntersuchung „Check Up“
- Urintest, Glukose, Gesamtcholesterin, BSG, Harnsäure, Kreatinin, GOT, GPT, Gamma-GT, TSH, großes BB, GLD
- EKG !!!
- Cave: Labor Vorleistung durch Praxis!
- Laborleistung nicht über Muster 10 bzw. 10A anfordern

Abrechnung: 99022 (13,73 Euro) = Zuschlag zu 36,73 → 50,46 Euro

- Frauen und Männer ab 35 Jahren, zur Früherkennung von Hautkrebs, alle zwei Jahre
 - gezielte Anamnese
 - visuelle, (nach zertifiziertem Fortbildungsprogramm standardisierte) Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes sowie aller Intertrigines
 - Befundmitteilung mit diesbezüglicher Beratung
 - Dokumentation
 - Voraussetzung:
 - Genehmigung der KV
 - FA/FÄ für Allgemeinmedizin, Innere Medizin ohne Schwerpunkt, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Praktische Ärzte und Ärztinnen,
 - Erfolgreiche Teilnahme an 8-stündigem KV zertifiziertem Fortbildungsprogramm

➤ Gesetzlich krankenversicherte Männer ab 65 Jahren einmalig

- Aufklärungsgespräch
- Sonographische Untersuchung der Bauchaorta
 - Auffällig infrarenale Durchmesser $> 2,5$ cm
 - Abrechnungsgenehmigung gemäß Ultraschallvereinbarung muss vorhanden sein.

- **Gesetz zur Stärkung der Entscheidungsbereitschaft bei der Organspende**
- Hausärztinnen und Hausärzte sollen ihre Patienten und Patientinnen bei Bedarf über die Voraussetzungen und Möglichkeiten einer Organ- und Gewebespende beraten
 - trat zum 1. März 2022 in Kraft
 - Beratung über Organ- und Gewebespenden gemäß § 2 Abs. 1a TPG
 - Beratung alle 2 Jahre
 - Ziffer: 01480 (7,76 Euro)
 - Infomaterial: <https://shop.bzga.de/alle-kategorien/organspende/>
https://www.kbv.de/html/themen_56686.php

Abrechnung 1

- Gesundheitsuntersuchung bei Erwachsenen/Check up
 - 01732 (326 Punkte; 36,73 Euro)
 - einmalig zwischen 18 und 35
 - ab 35 alle 3 Jahre
- Screening auf Hepatitis-B und/oder auf Hepatitis-C-Virusinfektion
 - 01734 (41 Punkte; 4,62 Euro)
 - einmalig ab 35
- Ausgabe und Weiterleitung eines Stuhlprobenentnahmesystems
 - 01737 (57 Punkte; 6,42 Euro)
- Beratung zur Früherkennung des kolorektalen Karzinoms
 - 01740 (116 Punkte; 13,07 Euro)
 - einmalig ab 50
- Beratung zur Organ und Gewebespende
 - Ziffer: 01480 (7,76 Euro)
 - alle 2 Jahre

Abrechnung 2

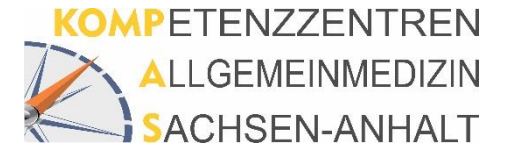
- Früherkennungsuntersuchung auf Hautkrebs
 - 01745 (253 Punkte; 28,50 Euro)
 - ab 35 alle 2 Jahre
 - 01746 (209 Punkte; 23,55 Euro)
 - Zuschlag zu 01732
- Aufklärungsgespräch zum Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen
 - 01747 (82 Punkte; 9,24 Euro)
 - einmalig ab 65
- Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen
 - 01748 (124 Punkte; 13,97 Euro)
 - einmalig ab 65

**Alle Vorsorgeleistungen werden
extrabudgetär vergütet!!**

Früherkennung von Krankheiten bei Kindern

laut Kinder-Richtlinie

- U1 Unmittelbar nach der Geburt
- U2 3.-10. Lebenstag (3.-14. Lebenstag)
- U3 4.-5. Lebenswoche (3.-8. Lebenswoche)
- U4 3.-4. Lebensmonat (2.-4 ½ Lebensmonat)
- U5 6.-7. Lebensmonat (5.-8. Lebensmonat)
- U6 10.-12. Lebensmonat (9.-14. Lebensmonat)
- U7 21.-24. Lebensmonat (20.-27. Lebensmonat)
- U7a 34.-36. Lebensmonat (33.-38. Lebensmonat)
- U8 46.-48. Lebensmonat (43.-50. Lebensmonat)
- U9 60.-64. Lebensmonat (58.-66. Lebensmonat)
- Erweitertes Neugeborenenenscreening
- Screening auf Mukoviszidose
- Neugeborenen Hörscreening
- Pulsoxymetrie-Screening
- Hüftgelenkscreening



Jugendgesundheitsuntersuchung

laut Jugendgesundheitsuntersuchungs-Richtlinie

➤ Für Mädchen und Jungen von 12-14 Jahre

➤ Anamnese

- Auffällige seelische Entwicklung/Verhaltensstörungen
- Auffällige schulische Entwicklung (z. B. Schulleistungsprobleme)
- Gesundheitsgefährdendes Verhalten (z. B. Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum)
- Vorliegen chronischer Erkrankungen
- Impfstatus

➤ klinisch-körperlichen Untersuchungen

- Erhebung der Körpermaße (Körperhöhe und -gewicht)
- Verfrühte oder verzögerte Pubertätsentwicklung
- Störungen des Wachstums und der körperlichen Entwicklung (z. B. Klein-/ Großwuchs, Unter- und Übergewicht)
- Arterielle Hypertonie
- Erkrankungen der Hals-/Brust-, Bauchorgane (z. B. Struma)
- Auffälligkeiten des Skelettsystems (z. B. Skoliose)

➤ Abrechnung

- 01720